

Fußball
Handball
Turnen
Aerobic
Volleyball

Leichtathletik
Tischtennis
Frauengymnastik
Badminton
Kleinkinderturnen



Mitteilungsblatt des Turn- und Sportverein Tiefenstein e.V.

Nr. 1/2023

IDAR-OBERSTEIN/TIEFENSTEIN

65. Jahrgang

Mitgliederversammlung des TuS Tiefenstein

Der Vorstand des TuS Tiefenstein lädt alle Vereinsmitglieder zur Jahreshauptversammlung für das Jahr 2023 ein. Diese findet am

Freitag, 24. November 2023, um 19.30 Uhr

im Nebenraum der Stadenhalle statt.

Tagesordnung:

- Begrüßung und Feststellung der Tagesordnung
- Berichte des Vorstandes, der Abteilungen und Ausschüsse
- Kassenbericht
- Bericht der Kassenprüfer
- Aussprache über die Berichte
- Wahl eines Versammlungsleiters
- Entlastung
 - des Kassierers
 - des Vorstandes
- Ergänzungswahlen zum Vorstand
- Haushalt 2024
- Mitteilungen, Anregungen, Verschiedenes

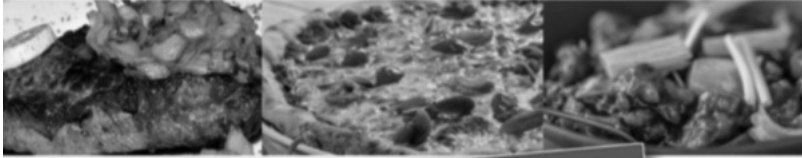
Weitere Anträge zur Tagesordnung sind schriftlich bis 3 Tage vor der Versammlung beim Vereinsvorsitzenden einzureichen.

TuS Tiefenstein, Michael Brill, 1. Vorsitzender

Stadenhalle

Restaurant · Biergarten · Heimservice · Kegelbahn

regionale, italienische und indische Küche



Reservierungen u. Heimservice
06781 - 5639550

Im Staden 34-36 | 55743 Idar-Oberstein | Inh. Eric Nothof
Öffnungszeiten: tägl. von 17:00-22:30 Uhr · sonn-/feiertags: 11:00-22:30 Uhr · Di.: Ruhetag

GETRÄNKE

Gerhard ^{OHG}
Fachgroßhandel

Hauptstrasse 22 - 24
55758 Sensweiler

Tel.: 0 67 86 - 22 54
Fax: 0 67 86 - 22 53

<http://www.getraenke-gerhard.de>

Vorwort

Werte TuS-Mitglieder,

nach langer Pause hat sich der Vorstand dazu entschlossen, wieder ein TuS-Heft herauszugeben. Dies auch im Hinblick auf die bevorstehende Jahreshauptversammlung und die weiteren anstehenden Termine.

Natürlich ist seit der letzten Ausgabe Ende 2020 vieles passiert, allem voran die Veränderungen in unserer Gaststätte. Nachdem Rainer Vohl nach langjähriger Tätigkeit als TuS-Wirt in den verdienten Ruhestand gegangen war, gab es zunächst eine mehrmonatige Karenz. Danach übernahmen die Sing-Brüder für einige Zeit das Ruder, ehe nunmehr im Mai 2023 der 2. TuS-Vorsitzende Eric Nothof neuer Pächter der Stadengaststätte wurde. Um ihn zu unterstützen, hat der TuS die lange überfällige Sanierung des Außenbereichs der Gaststätte in Angriff genommen. Sie ist zwar noch nicht ganz abgeschlossen, aber ich denke, das bisherige Ergebnis kann sich sehen lassen. Die Terrasse präsentiert sich nunmehr einladend und bietet einen angenehmen Platz zum Verweilen. Eric und sein Team haben derweil dem Gaststättenbetrieb neuen Schwung verliehen und planen bereits fleißig neue Events. Einige davon sind schon hier im TuS-Heft zu finden.

Zukunft des TuS-Heftes

Aber ich möchte mit meinem kurzen Bericht gar nicht so sehr auf das Vergangene blicken, sondern eher in die Zukunft. Da stellt sich unter anderem die Frage: Wie soll es mit unserem

TuS-Heft weitergehen? Haben Sie unser Mitteilungsblatt vermisst oder ist das Fehlen gar nicht aufgefallen? Sollen wir unser TuS-Heft wieder regelmäßig herausgeben oder vielleicht eher auf ein zeitgemäßeres Format – etwa einen E-Mail-Newsletter – umstellen? Auch die Frage, ob wir weiterhin die Geburtstage unserer Ehrenmitglieder veröffentlichen sollen bzw. dürfen treibt uns um, Stichwort Datenschutz. Daher verzichten wir in dieser Ausgabe auf diesen guten Brauch. Der Vorstand ist sehr an Ihrer Meinung zu diesen Themen interessiert. Schreiben Sie uns doch bitte hierzu an TuS Tiefenstein, Im Staden 34, 55743 Idar-Oberstein oder gerne auch eine Mail an info@tus-tiefenstein.de. Wir freuen uns auf Ihre Rückmeldungen.

Anstehende Veranstaltungen

Im Innenteil des Heftes finden Sie eine Auflistung der Veranstaltungen, die Verein und Wirt in der nächsten Zeit planen. Darunter findet sich auch nach einer längerer Corona-Pause wieder unser beliebter Wandertag am 1. November. Wir wollen uns wie immer um 9 Uhr am roten Häuschen treffen. Es wird an diesem Tag aber tatsächlich nur gewandert. Die Ehrungen verdienter Vereinsmitglieder werden im Rahmen der Jahreshauptversammlung durchgeführt. Über die Details des Wandertages werden wir in der Tagespresse informieren.

Ebenfalls auf dem Terminplan steht auch wieder die Weihnachtsbaum-Aktion der Familie Ripp. Diese besichert dem Stadtteil Tiefenstein nicht nur einen festlich leuchten Christbaum, sie



**Erfolg ist immer
auch Teamsache.**

**Morgen
kann kommen.**
Wir machen den Weg frei.

Was einer alleine nicht schafft, das schaffen viele gemeinsam. Diese Idee ist das Grundprinzip der Genossenschaftsbanken und gleichzeitig Motto unserer Crowdfunding-Initiative für gemeinnützige Projekte in der Region.

Mehr Infos: viele-schaffen-mehr.de/vvr-bank

VIELE SCHAFFEN
MEHR

Vereinigte
Volksbank Raiffeisenbank eG 

dient auch stets der Förderung der Jugendarbeit. Initiator Willi Ripp verbindet das Fest nämlich immer auch mit einem Spendenaufruf an Geschäftspartner, Firmen und Privatleute und sammelt bei diesem Anlass fleißig Spendengelder für die Jugendvereine und -organisationen in Tiefenstein. Trotz der schwierigen Zeit, geprägt durch Krieg, Inflation und steigende Energiekosten, waren dem Aufruf im vergangenen Jahr wieder viele Gönner gefolgt und sorgten so dafür, dass Spenden von rund 24.400 Euro, davon allein 23.076 Euro an Geldspenden, zusammenkamen. Hierfür möchte ich mich auch im Namen der anderen begünstigten Vereine ganz herzlich bedanken. Der TuS Tiefenstein wird mit seinem Anteil eine Seilbahn neben der Wiese am Rasenplatz installieren. Das Spielgerät ist bestellt, leider hat es eine längere Lieferzeit, so dass derzeit noch nicht absehbar ist, ob es in diesem Jahr noch aufgestellt werden kann. Weiterhin werden wir auch noch weitere Geräte für den Spielplatz – unter anderem eine Outdoor-Tischtennisplatte – anschaffen und so unser Gelände mit den Spendenmitteln weiterhin für Kinder und Jugendliche attraktiveren.

Vorsitzende/r gesucht

Auch die Jahreshauptversammlung steht wieder an. Im vergangenen Jahr hatten wir dabei ja Neues ausprobiert, den Termin auf den Samstag gelegt und alle Mitglieder schriftlich eingeladen. Aufgrund des erwarteten Andrangs hatten wir die Versammlung in die Sporthalle verlegt. Leider wurden

unsere dahingehenden Erwartungen enttäuscht, nur rund 50 Mitglieder kamen. Erfreulich war hingegen, dass fast alle vakanten Vorstandsposten besetzt werden konnte. Mit Ausnahme des 1. Vorsitzenden. Bereits bei der Jahreshauptversammlung 2019 hatte ich angekündigt, nicht mehr für den Vorsitz zu kandidieren. Dann kam bekanntlich Corona und die nächste Jahreshauptversammlung fand erst im November 2022 statt. Leider konnte dabei kein/e neue/r Vorsitzende/r gefunden werden, so dass ich laut unsere Satzung nunmehr doch noch kommissarisch im Amt bin. Ein Vorsitzender auf Abruf kann aber kein Dauerzustand für den TuS Tiefenstein sein. Aber auch bis dato gibt es keine/n Bewerber/in für das Amt. Vielleicht findet sich ja bis zum 24. November noch jemand. Für Auskünfte, welche Aufgaben und Verantwortungen mit diesem Posten verbunden sind, stehe ich gerne zur Verfügung. Da nicht feststeht, ob in diesem Jahr noch eine zweite Ausgabe des TuS-Hefte erscheint, möchte ich die Gelegenheit nutzen, mich bereits jetzt bei meinen Vorstandskolleginnen und -kollegen, den Mitarbeitern und Übungsleitern sowie allen unseren Helfern und Unterstützern ganz herzlich für ihr Engagement im so langsam zu Ende gehenden Jahr 2023 zu danken. Ebenso danke ich all unseren Geschäfts- und Werbepartnern, Sponsoren, Freunden und Gönnern für ihre wertvolle Unterstützung. Ihnen, werte TuS-Mitglieder, danke ich für Ihre Treue zum Verein.

Michael Brill, 1. Vorsitzender

Mitgliederversammlung des TuS Tiefenstein

Der Vorstand des TuS Tiefenstein lädt alle Vereinsmitglieder zur Jahreshauptversammlung für das Jahr 2023 ein. Diese findet am Freitag, 24. November 2023, um 19:30 Uhr im Nebenraum der Stadenhalle statt.

Tagesordnung

Begrüßung und Feststellung der Tagesordnung
Berichte des Vorstandes, der Abteilungen und Ausschüsse
Kassenbericht

Bericht der Kassenprüfer
Aussprache über die Berichte
Wahl eines Versammlungsleiters
Entlastung

- des Kassierers
- des Vorstandes

Ergänzungswahlen zum Vorstand
Haushalt 2024

Mitteilungen, Anregungen, Verschiedenes

Weitere Anträge zur Tagesordnung sind schriftlich bis 3 Tage vor der Versammlung beim Vereinsvorsitzenden einzureichen.

Michael Brill, 1. Vorsitzender

Nachruf

Der TuS Tiefenstein trauert um

Frank Forster,

der am 10. Oktober im Alter von 64 Jahren viel zu früh verstarb.

Frank Forster war viele Jahre lang als Fußballer im TuS Tiefenstein aktiv und wurde 2004 zum Leiter der Fußballabteilung gewählt. Er übernahm das Amt in schwierigen Zeiten, konnte aber durch sein großes Engagement auch anfängliche Kritiker überzeugen. In seiner Amtszeit feierten die TuS-Fußballer einige Erfolge, blieben aber auch vor Rückschlägen nicht verschont. Zwölf Jahre lang übte Frank Forster das Amt aus und wurde hierfür mit der Ehrennadel Onyx-Gold ausgezeichnet. Zusätzlich zur Abteilungsleitung übernahm er in dieser Zeit die Pflege der Außenanlagen. Diese Aufgabe nahm er auch nach 2016 noch viele Jahre lang wahr, bis sein Gesundheitszustand es nicht mehr zuließ. Neben seiner Tätigkeit im Vorstand war er stets bei den zahlreichen Vereinsveranstaltungen engagiert und betreute seitens des TuS Tiefenstein die Weihnachtsbaum-Aktion der Familien Ripp.

Frank Forster hat sich mit seinem Wirken um den Verein und vor allem um den TuS-Fußball verdient gemacht. Der TuS Tiefenstein wird ihm stets ein ehrendes Andenken bewahren.

TuS Tiefenstein
Der Vorstand

Verschönerungsverein Tiefenstein e. V.

Es gibt ihn noch, den Verschönerungsverein Tiefenstein e. V. Allerdings ist die Zahl der aktiven Helfer stark geschrumpft. Deswegen konnten wir dieses Jahr den Tiefensteinern das traditionelle Picknick am 1. Mai in der Sandkaul nicht anbieten. Derzeit sind wir nur noch mit drei Mann im wöchentlichen Einsatz in Tiefenstein. Wir suchen dringend Mitstreiter, die uns unterstützen und bereit sind, an der Verbesserung des Erscheinungsbildes des Stadtteils und der Pflege der Wanderwege mitzuwirken. Es sollte doch noch rüstige Rentner/Pensionäre geben, die einige Stunden für das Gemeinwohl aufbringen wollen und können. Für nähere Auskünfte stehen Rüdiger Volk, Telefon 06781-36661 oder Karl-Otto Pick, Telefon 06781-31734 zur Verfügung.

Rüdiger Volk, 1. Vorsitzender VVT

Steel Dart beim TuS Tiefenstein

Der TuS Tiefenstein ist um eine Sportart reicher geworden!

Am 01.06.2023 hat der 1. DSC Idar-Oberstein (Steel Dart) als neues Familienmitglied des TuS Tiefenstein seine Trainings-Aktivitäten offiziell aufgenommen.

Unser Dart-Team besteht aus sechs Spielern und einer Spielerin.

Wir spielen in der Eifel-Hunsrück-Mosel Dartliga (EHM) in Spielklasse A-6 mit insgesamt sieben Teams.

Die Saison 23/24 startete am 02.09.2023 und endet mit dem 14. Spieltag am 11.05.2024.

Wir vom 1. DSC Idar-Oberstein laden euch zum Probewerfen ein, denn bei uns fliegen die Pfeile. Der Dartsport ist zeitlos.

Interessierte sind herzlich zum Probewerfen eingeladen - von ca. 8 Jahren



Die Mitglieder des 1. DSC Idar-Oberstein

Ich picke für Sie die Rosinen raus...

- | Als Makler kann ich aus Angeboten von mehreren hundert Gesellschaften vergleichen und picke für Sie die Rosinen raus.
- | Ich bin an keine Gesellschaft gebunden und nur Ihnen verpflichtet.
- | Sie haben für die Themen Vorsorge, Versicherungen, Finanzierungen oder Investment nur noch einen Ansprechpartner.
- | Ich entwickle für Sie maßgeschneiderte Konzepte für Vorsorge und Vermögensbildung.
- | Mein Service ist für Sie kostenlos.

Profitieren Sie von meinen vielfältigen Möglichkeiten als Finanz- und Versicherungsmakler der CLARUS AG!

Ich berate Sie gerne in den Bereichen Sach-, Kranken- und Gewerbeversicherungen sowie Einkommensabsicherung und Altersvorsorge!



Holger Strack

Finanz- und Versicherungsmakler

Fon 06761 93 200 90

Mobil 0172 70 478 60

eMail holger.strack@partner-clarus.ag

Stadenmühle 1a | 55743 Idar-Oberstein

www.versicherungsmakler-strack.de

Elektro-Groß- und Kleingeräte

HIFI · TV · VIDEO

MOSE

Sicherheitstechnik · Telekommunikation

Tiefensteiner Straße 359 · D-55743 IDAR-OBERSTEIN

0 67 81/3 17 62 · moser.hifi.tv@t-online.de

www.moser-bestservice.de

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9-12.30 Uhr + 14-18 Uhr, Sa. 9-12.30 Uhr

bis ins hohe Alter. Bei uns kann jeder mitmachen, egal ob Anfänger oder erfahrene Spieler und Spielerinnen. Wir trainieren und spielen im Nebenraum der Stadengaststätte. Training ist jeden Freitag ab 18.30 Uhr. Lernt die Faszination des Spiels bei uns kennen und lieben. Ihr seid bei uns und dem TuS Tiefenstein herzlich willkommen.

Heinz Adolf



Fußball

Bericht des Abteilungsleiters

Hallo liebe Fußballfreunde,

seit der letzten Ausgabe ist einiges passiert. Trainernachfolge von Timmy Lorenz hat Marco Busso als alleiniger Trainer übernommen. Der Abteilungsleiter hatte ebenfalls gewechselt zu Aaron Juchum. Durch familiäre Umstände konnte Aaron Juchum dieses Amt leider nicht mehr ausüben und so bin ich erneut eingesprungen, um die Fußballer nicht hängen zu lassen. Wer aber sich für dieses Amt interessiert, kann sich gerne melden.

Bis heute ist Marco Busso unser Trainer und aus der Mannschaft, die nach den vielen Abgängen übriggeblieben ist, hat er ein eingeschworenes Team geformt, das sehr gut zusammenhält und einen großartigen Teamgeist hat. Mittlerweile kümmern sich alle Fußballer allein um Platzpflege und Instandhaltung der Geräte. Nur in wenigen Ausnahmen benötigen wir die Unterstützung von unserem Jan Zehnter, der dann aber bereitwillig und oft in seiner Freizeit uns zur Verfügung steht und uns hilft. Danke dir Jan.

Sportlich konnten wir in der letzten Saison erst im vorletzten Spiel den Abstieg aus der B-Klasse abwenden und beruhigt in die Pause gehen. In der Winterzeit konnten wir zwar ein Paar Neuzugänge gewinnen, aber der Verlauf dieser Saison ist noch mehr als holprig. Bedingt auch der vielen Verletzten und arbeitsbedingten Abwesenheit einiger Spieler. Wir hatten eine sehr gute Vorbereitung bestritten und waren fit für die Saison. Nach dem ersten Pokalerfolg gegen Niederwörresbach II und Göttschied bestätigte sich dieses auch. In der Meisterschaftsrunde sind wir hingegen schlecht gestartet und aktuell Drittlletzter, mit 4 Punkten. Wir arbeiten mit allen Möglichkeiten daran, dieses schnellstmöglich wieder zu drehen und sind uns unserer Situation bewusst. Fahrlässigkeit und null Bock stehen dieser Aufgabe im Weg.

In der heutigen Fußballzeit stehen eben nicht nur Kameradschaft und Zusammenhalt ganz oben, sondern in vielen Vereinen um uns herum wird Geld bezahlt, sogar schon in unserer Klasse. Daher ist es für uns sehr schwer „gute Spieler“ zu überreden, unentgeltlich bei uns zu spielen. Trotzdem können wir stolz sein, dass wir sehr viele Spieler aus unserem Dorf haben und wir werden weiter an einer Verbesserung unserer Situation arbeiten.

**Unser Sponsor für die
Aktiven-Fußballer:
GROH + RIPP_{OHG}**

Am 16. Dezember findet der alljährliche Weihnachtsbaum-Verkauf der Fußballabteilung statt. Auch in diesem Jahr würden wir uns über zahlreiche Unterstützung freuen. Wir bieten auch wieder den beliebten „Lieferservice“ unserer Bäume an. Glühwein und Waffeln, sowie Essen vom Rost runden den Tag ab. Ab 8 Uhr morgens bieten wir auf dem Parkplatz der Firma Moser die Bäume an.

Einen Dank möchte ich auch an Groh & Ripp richten, die uns auch in dieser Zeit erneut mit Trikots und Trainingsanzügen unterstützten. Danke dafür, ohne sie wäre es sehr viel schwerer für uns.

Ich wünsche allen eine besinnliche Weihnachtszeit und einen guten Rutsch ins neue Jahr.

Christian Müller, Abteilungsleiter Fußball

Handball



Bericht des Abteilungsleiters

Werte TuS-Heft-Leser,

vor drei Jahren habe ich zum bis heute letzten Mal einen Bericht für das TuS-Heft schreiben dürfen. Es freut mich, auf diesem Weg wieder mit Ihnen in Kontakt treten zu können. Drei Jahre, in denen auch die Handballwelt nicht stehen geblieben ist.

Konnte ich in der letzten Ausgabe noch von je zwei Damen- und Herren-Mannschaften berichten, sind wir aktuell jeweils mit einer Mannschaft unterwegs. Im Männerbereich ist aufgrund von schweren Verletzungen

sowie berufs- und studienbedingter Abwanderung die Spielerdecke immer dünner geworden, so dass wir uns mit einer gemeldeten Mannschaft zufriedengeben müssen.

Bei den Damen spielt die studienbedingte Abwanderung keine solch große Rolle. Es sind hauptsächlich berufsbedingte Gründe (Schichtdienst im Krankenhaus bzw. bei der Polizei) die es sinnvoll erscheinen lassen nur eine Mannschaft zu melden. Außerdem haben einige der Spielerinnen die Zeit genutzt eine Familie zu gründen.

Die Spielklasse der beiden Mannschaften hat sich trotzdem nicht geändert. Die Herren spielen weiterhin in der Verbandsliga West des Handballverbandes Rheinland, die Damen spielen in der Rheinlandliga und somit in der höchsten Spielklasse unseres Handballverbandes.

In der letzten Ausgabe hatte ich noch angedeutet Ihnen den neuen Herrentrainer bei Gelegenheit vorzustellen. Mittlerweile hat uns Lars Kraus auf eigenen Wunsch wieder in Richtung seines Heimatvereines DJK Oberthal (Saar) verlassen. Wir hatten gemeinsam eine gute Zeit. Nachfolger sind zwei bekannte Gesichter. Stefan Juchem war bereits zwei Mal für uns tätig und hat unseren Spieler Christian Wagner an seiner Seite. Leider steht uns Stefan auf Grund gesundheitlicher Probleme aktuell nicht zur Verfügung. Deshalb wurde das Trainerteam um Jonathan „Jojo“ Schäfer bis auf weiteres ergänzt.

Die Damen-Mannschaft wird seit die-

ser Spielzeit von Merlin Schwarz trainiert. Merlin hat es berufsbedingt in unsere schöne Gegend verschlagen. Er kommt aus einer handballbegeisterten Familie und ist auch Bestandteil unserer Herrenmannschaft.

Erfreulicherweise haben uns während der Coronazeit nur wenige Jugendliche den Rücken gekehrt. Aktuell können wir je eine männliche C- und E-Jugend melden. Im weiblichen Bereich sind wir sogar mit je einer B-, C-, D- und E-Jugend im Spielbetrieb vertreten. Darüber hinaus nehmen noch zwei Mini-Mannschaften am Spielbetrieb teil, was uns auf lange Sicht verhalten optimistisch stimmt.

Voraussichtlich wird sich der Handball in Rheinland-Pfalz neu organisieren. Seit zwei Jahren sind konkrete Vorbereitungen der drei Landesverbände Rheinland, Rheinhessen und Pfalz im Gange, um einen Landesverband Rheinland-Pfalz zu gründen. Über die weitere Entwicklung in diesem Themenfeld werde ich Sie in den kommenden TuS-Heften auf dem Laufenden halten.

Unsere Spiele finden zum größten Teil im Staden statt. Nutzen Sie die Gelegenheit uns – besonders unsere Jugendmannschaften – auf unserem weiteren Weg zu begleiten. Die Anwurfzeiten werden wir neben den üblichen Quellen (Presse, Facebook, Instagram, HSG-Obere-Nahe-App) auch im Aushangkasten am Eingang der Stadengaststätte veröffentlichen. Wir freuen uns Sie zu hoffentlich spannenden Spielen begrüßen zu dürfen.

Achim Bolek, Abteilungsleiter Handball

Leichtathletik



Es ist nun mittlerweile schon drei Jahre her, als das letzte TuS-Heft erschienen ist. Ich denke, wir sind alle sehr froh, dass die Corona-Zeit endlich vorbei ist und der Sportbetrieb ab diesem Jahr wieder ohne Einschränkungen durchgeführt werden kann.

Der Trainingsbetrieb ging auch während der Pandemiezeit mit entsprechenden Vorgaben weiter. Es konnte unter den vorgegebenen Anweisungen bedingt, auch Wettkämpfe durchgeführt werden. Die zielstrebige Trainingsarbeit und Vorbereitung auf die Meisterschaften wurde von unserem Trainerteam hervorragend umgesetzt. Man kann sagen, dass das Jahr 2023 das erfolgreichste Jahr der LG Idar-Oberstein seit Bestehen dieser Startgemeinschaft war, denn wir konnten zwei Deutsche Meistertitel für uns verbuchen.

Zum zweiten Mal nach 2021 in Braunschweig hat es Dennis Lukas wieder geschafft auf den Deutschen Meisterschaften in Kassel das 7,26 Kilogramm schwere Sportgerät auf exakt die gleiche Weite 19,82 Meter zu stoßen. Das bedeutet die DM-Goldmedaille und somit den Titel. Hierzu noch einmal ein Glückwunsch auch an seinen Trainer Joachim Richter.

Ebenso sind wir stolz und freuen uns mit der noch jungen Athletin Mara Sophie Schmitz, die in Rostock auf den Deutschen Jugend Meisterschaften den Titel über die 400 m Hürdenstrecke holte. Das erst 15-jährige

Reisebüro am Alexanderplatz

Christina Huber

Hauptstr. 41 · Idar am Alexanderplatz
55743 Idar-Oberstein

Telefon +49 (0) 6781 56 34 13
Fax +49 (0) 6781 56 34 16
E-mail huber@rama-idar-de
www.reisebuero-am-alexanderplatz.de



Anja Böß

Entwicklungsförderung & Rehabilitation
Tiefensteiner Straße 371
55743 Idar-Oberstein
Tel. 06781 5678713
anja-boess@t-online.de

KIRNER VERBINDET

SEIT 1798

Seit Generationen steht Kirner Bier für Qualität aus unserer Region

Als älteste Privatbrauerei in Rheinland Pfalz fühlen wir uns seit 1798 höchster Braukanen verpflichtet. Gezügelt von Tradition & Leidenschaft; entstehen hier an der Nahe Bierkreationen in Spitzenqualität.

KIRNER
Privatbrauerei

MEHR UNTER:
WWW.KIRNER-BIER.DE

KIRNER VERBINDET
SEIT 1798

junge Talent startete in der Altersklasse U18 und erreichte das Ziel in 61,66 Sekunden und hat damit in neuer persönlicher Bestzeit und Kreisrekordzeit den Titel Deutsche Meisterin geholt. Auch hier noch einmal ein Glückwunsch an Mara Sophie und ihren Trainer Stefan Weber.

In dieser Saison konnten wir bedingt durch die Stadionschließung in Birkenfeld, nur eine Veranstaltung anbieten, was hoffentlich 2024 wieder besser sein wird. Wir von der LG Idar-Oberstein hatten das Hallensportfest in der Stadenhalle und die beiden Werfertage am Gymnasium an der Heinzenwies in unserm Kalender stehen. Ich gehe davon aus, dass wir auch im kommenden Jahr diese Veranstaltungen wieder anbieten werden. Die Termine werden in einem der nächsten TuS Hefte bekannt gegeben.

Michael Döhring



Tischtennis

Liebe Tischtennisfreunde, bei Erscheinen des Heftes sind wir mitten in der Vorrunde der Saison 23/24. Nach wie vor besteht die Spielgemeinschaft mit dem TuS Herborn, mit dem wir eine gute Zusammenarbeit haben und öfters deren Halle in Herborn nutzen.

Wir haben für die Saison zwei Herrenmannschaften und drei Jugendmannschaften M19 gemeldet, auch für Pokalspiele. Dazu noch eine Jugendmannschaft für die Mannschaftsmeisterschaften M15.

Letzte Saison war die erfolgreichste der letzten Jahre.

Beide Herrenmannschaften, Jugend 1 und Jugend 2 sind aufgestiegen. Jugend 1 wurde Meister der Bezirksliga



1. und 2. Herrenmannschaft mit den neuen Trikots

Rheinland Süd, Jugend 2 Meister der Kreisklasse, die Mannschaft M15 wurde Mannschaftsmeister in einem Turnier.

Es wird diese Saison für alle Mannschaften eine Herausforderung. Ziele sind Klassenverbleib, außer bei Jugend 2, sie werden gute Chancen haben, in der Kreisliga vorne mitzuspielen.

Am 30.09. und 01.10. haben wir, wie schon die letzten Jahre, die Kreiseinzelmeisterschaften in allen Klassen der Herren, Damen und Nachwuchs im Staden ausgerichtet.

Wir bedanken uns bei der Günter Effgen GmbH aus Herrstein über das Sponsoring von neuen Trikots und Trainingsjacken und unserem Mitspieler und Mitarbeiter der Günter Effgen GmbH, Andreas Herrherdt, der dies ermöglicht hat.

Unsere Trainingszeiten:

Jeweils Montag und Donnerstag in der Stadenhalle

Jugend 18:45-20:00/20:30 Uhr

Erwachsene ab 19:30 Uhr

Aktive und Hobbyspieler sind jederzeit willkommen.

Ralf Kunz, Abteilungsleiter Tischtennis

Turnen



Endlich geht es wieder weiter, Corona hat uns sehr eingeschränkt, privat, wirtschaftlich und vieles mehr. Die Welt steht Kopf.

Hobbys wie unser Sport konnten nicht wahrgenommen. Wir haben alle gelitten, vor allem unsere kleinen Sportler.

Keine sportlichen Veranstaltungen, kein Kontakt, keine vereinseigenen Veranstaltungen (Kinderweihnachtsfeier, Fasching, Vereinspicknick, TuS wandern. Es waren harte Zeiten, ohne Masken und Desinfektionsmittel ging nichts.

Wir haben es durchgestanden und geschafft, in dieser Zeit war unser Lichtblick – der Regenbogen „Schau hoch zum Himmel, wenn du zum Boden blickst, wirst du nie einen Regenbogen finden“ – Charlie Chaplin.

Wir haben es fast geschafft: Ende 2021 und Anfang 2022 durften wir langsam unter bestimmten Vorschriften unser Sportbetrieb wieder aufnehmen. Die Kindergruppen konnten endlich wieder bei einigen Veranstal-

Ihr Partner für Neu- und Gebrauchtfahrzeuge in Idar-Oberstein

Renault und Dacia

Zur Rothheck 3

Tel.: 06784/99 99 - 00



www.lofi.eu

Nissan und Ford

Zur Rothheck 7

Tel.: 06784/900 600



tungen bei begrenzter Anzahl ihr Können zeigen, wie bei der Gesundheitsmesse, beim TuS Picknick, dem Sommerfest, Weihnachten in der Seniorenanlage Grimm, bei der Adventsfeier Tiefenstein/Kirschweiler und beim Groh und Ripp Weihnachtsbaum.

Hier ein paar Einblicke in unsere Gymwelt:

Step Aerobic – Fatburn-Power und Gute -Laune -Kick:

Das Workout verbrennt Unmengen von Kalorien, stärkt das Herz-Kreislauf-System und fördert Haltung, Balance und Koordination – ein großartiges Training für den gesamten Körper! Schaut einfach mal vorbei.

Trainingszeiten sind mittwochs von 19 - 20 Uhr in der Stadenhalle

Wirbelsäulen Kurs

Der Wirbelsäulen Kurs hat guten Zuspruch, mit vielen sportlichen Bewegungsübungen bei guter Musik, Gymnastik, Stretching, Dehnen, Recken, Strecken, Kräftigung der Rücken- und Bauchmuskulatur mit diversen Sportgeräten, wie Reifen, Bänder, verschiedene Bälle, Stäbe, Swing Stick und Hanteln, halten wir uns fit.

Unsere Kurszeiten sind montags von 18:30 bis 19:30 Uhr in der Stadenhalle.

Senioren sport

Sitzgymnastik für jedermann – hier wird die Motorik gefördert, die Muskulatur gekräftigt, Körperwahrnehmung, Gleichgewicht und Ausdauer trainiert und mit Kleingeräten Übungen im Sitzen und Stehen erarbeitet.



Der Wirbelsäulenkurs - auf dem Foto fehlen Familie Veek, M. Denne, E. Schuch, M. Fetzer, S. Sulzmann, S. Czok und H. Waya



Die Seniorensportgruppe bei ihrem Ausflug

Wir sind auch sehr unternehmungslustig, unsere kleine Tagesfahrt in die Pfalz zum Spargelessen. Erste Station in Dudenhofen, Führung auf dem Spargelfeld – sehr interessant und viel Arbeit. Anschließend haben wir die die Sortierhalle besichtigt, eine aufwendige Arbeit, wenn man sich das mal angeschaut hat, bezahlt man gerne etwas mehr für den Pfälzer Spargel. Zum Mittagessen in Dudenhofen – wir genossen das reichhaltige Spargelbuffet mit Spargelcremesuppe, Stangenspargel, Sauce Hollandaise, neue Kartoffeln und vieles mehr. Es war alles sehr lecker und zu empfehlen. Am Nachmittag hatten wir beim schönsten Wetter Aufenthalt in der Stadt Speyer. Es war wie immer ein toller Tag, wenn Engel reisen, scheint die Frühlingssonne. Die nächste Tour ist schon geplant. Ein Dank

an unsere Reisemanagerin Roswitha Hey!

Marion Forster, Abteilungsleiterin Turnen

Mini Dancer und Flower Power Girls

Wir nahmen an einigen Aktionen in diesem Jahr laut Anfrage teil.

Kinderfasching mit unserer Garde, Mini Dancer 1 und den Minis Dancer 2. Die Kids haben mit ihrer einstudierten Choreografien wieder für viele schöne Nachmittage gesorgt.

Bei der Gesundheitsmesse Idar-Oberstein 2023 zeigten beide Mini Dancer-Gruppen an beiden Tagen ihr Können. Sie füllten die Stühle vor der Bühne und bekamen kräftigen Applaus. Es war für alle Beteiligten ein schönes Erlebnis. Vielen Dank an die Eltern das sie sich auch die Zeit nehmen.

Beim Showtanz in Hettenrodt 2023 zeigten unsere drei Gruppen lang geübten Tänze, die Minis 1 mit ihren Ostertänzen; die Minis 2 erst mit dem Einmarsch mit ihren Pompons, der „The BFF Song“, Dance Monkey und den Ausmarsch Better when I'm Dancing.

Die Flower Power Girls marschierten mit Dance Dance Dance ein, tanzten anschließend zu Can't Stop the feeling und Toca-Toca.

In der Seniorenanlage Grimm nahmen wir mit beiden Mini-Gruppen am Sommerfest teil. Die Damen und Herren erfreuten sich an den Darbietungen der Kinder, die Kinder sind immer herzlich willkommen bei der Familie Grimm. Es war ein schöner Nachmittag.

Sommerfest Kindergarten Tiefenstein – die Mini Dancers 1 zeigten mit ei-

nem Regenbogentanz ihr Können und animierten auch die anderen Kinder mit einigen Mitmachtänzen. Die Bühne war sehr gut gefühlt und wir hatten alle Spaß.

Wir möchten uns ganz herzlich bei der Familie Ripp für die großzügige Spende bedanken, die Kinder freuten sich sehr über neue T-Shirts für Ihre Auftritte.

Unsere Trainingszeiten im Staden

Mini Dancers 1 – montags von 15:00 bis 16:00 Uhr – von 3 bis 6 Jahren

Mini Dancers 2 – montags von 16:15 bis 17:15 Uhr – von 6 bis 10 Jahren

Flower Power Girls – mittwochs von 17:30 bis 19:00 Uhr – von 8 bis 14 Jahren

Kinderturnen – donnerstags von 16.00 bis 17:00 Uhr – von 3 bis 7 Jahren

Marion Forster, Abteilungsleiterin Turnen





Mini-Dancer-Gruppe auf der Gesundheitsmesse

Veranstaltungen 4. Quartal

01.11.23 Wandertag

Veranstalter: TuS Tiefenstein e.V.

Treffpunkt: rote Hütte, an der Bach

Beginn: 09:00 Uhr

Ansprechpartner: Eric Nothof, Restaurant Stadenhalle 0 67 81- 5 63 95 50

16.11.23 Grillabend

Veranstalter: Restaurant Stadenhalle

Ort: Nebenplatz Restaurant Stadenhalle

Beginn: 17:30 Uhr

Ansprechpartner: Eric Nothof, Restaurant Stadenhalle 0 67 81- 5 63 95 50

24.11.23 Mitgliederversammlung TuS Tiefenstein

Veranstalter: TuS Tiefenstein e.V.

Ort: Nebenraum Restaurant Stadenhalle

Beginn: 19:30 Uhr

Ansprechpartner: Eric Nothof, Restaurant Stadenhalle 0 67 81- 5 63 95 50

30.11.23 Grillabend

Veranstalter: Restaurant Stadenhalle

Ort: Nebenplatz Restaurant Stadenhalle

Beginn: 17:30 Uhr

Ansprechpartner: Eric Nothof, Restaurant Stadenhalle 0 67 81- 5 63 95 50

02.12.23 Weihnachtsbaumaktion Tiefenstein; Jugend-Spendenaktion

Ort: Gelände G & R, Tiefensteiner Str. 367
(gegenüber Tiefensteiner Str. 322a)

Beginn: 14:00 Uhr

Ansprechpartner: Groh & Ripp oHG 0 67 81-9 35 00

Als Besonderheit für unsere 10-jährige Benefiz-Veranstaltung werden neben dem Musikverein Tiefenstein und den Mini Dancers vom TuS, als weiteres Highlight die Bachwagge gegen 15:00/15:30 Uhr auftreten, und uns alle mit vorweihnachtlichen Liedern aus ihrem Repertoire erfreuen.

25.12.23 Weihnachtskonzert

Veranstalter: Musikverein Tiefenstein

Ort: Stadenhalle

Einlass: 19:00 Uhr

Ansprechpartner: Eric Nothof, Restaurant Stadenhalle Tel: 06781- 5639550

Impressum:

Herausgeber: Turn- und Sportverein Tiefenstein

Anschrift: Michael Brill, 1. Vorsitzender, Bachweg 5, 55743 Idar-Oberstein, Tel. 0 67 81-3 59 89

Bankkonten TuS: Kreissparkasse Birkenfeld: BIC BILADE55XXX, IBAN DE15 5625 0030 0000 6035 62

Volksbank Hunsrück-Nahe eG: BIC GENODED1KHK, IBAN DE56 5606 1472 0004 8856 60

Gläubiger-ID: DE12ZZZ00000137008

Redaktion: Theresa Strack, Wiesenich 18, 55743 Idar-Oberstein,

Mail: redaktion_tus_heft@yahoo.de

Auflage: 1.200 Exemplare

Satz und Druck: Maurer Druck, Vollmersbachstraße 54, 55743 Idar-Oberstein, Tel. 0 67 81-4 25 00

Nicht jeder Artikel gibt unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Namentlich gekennzeichnete Artikel werden vom jeweiligen Autor verantwortet.



Offensiv oder defensiv? Hauptsache aktiv.

**Wir sind für mehr Sport
in der Region.**

Sport fördert Emotionen
und Teamgeist. Wir fördern
den Sport in unserer
Heimat.

www.ksk-birkenfeld.de

Weil's um mehr als Geld geht.



**Kreissparkasse
Birkenfeld**